



STAGE DEBUTANT SUR 3 OU 5 JOURS

ENCADRÉ PAR ARTHUR SMADJA

AU GOLF DE LA PALMYRE





PROGRAMME

3 ou 5 JOURS DE GOLF

Découverte et perfectionnement de tous les secteurs du jeu sur 3 ou 5 jours en groupe de 6 personnes.

J1 DECOUVERTE PETIT JEU

14-15h Découverte du putting

15-16h Découverte des approches autour du green

J2 DÉCOUVERTE GRAND JEU

14-15h Découverte du practice

15-16h Exploration de ses possibilités physique de chacun

J3 MISE EN SITUATION

14-14h30 échauffement spécifique

14h30-16h Mise en situation parcours avec ateliers spécifiques

J4 JOURNÉE VIDÉO

14-15h Révision des points techniques du petit jeu avec vidéo

15h-16h Révision des points techniques du grand jeu avec vidéo

J5 JOURNÉE PARCOURS

14-16h Premier parcours accompagné 9 trous
Premier pas vers la carte verte

RAPPORT PDF DE VOTRE STAGE

Tarifs:

240 euros/personne 3 jours

340 euros/personne 5 jours